

## Leitbild Maru Dojo

### Wir sind das Maru Dojo

Das Maru Dojo ist ein Ort der Begegnung und lebt von den Menschen, die hier ein- und ausgehen. Jede und jeder einzelne ist wichtig. Es gehört zur Kultur, dass Wünsche ausgesprochen, konstruktive Kritik angebracht und Wissen eingebracht wird. Alle tragen Verantwortung mit, indem sie zu den Mitmenschen und zum Umfeld Sorge tragen. So wie wir beispielsweise die Trainingsräume vorfinden, verlassen wir sie auch wieder. Auch damit zeigen wir unsere Bemühung um Respekt, Vertrauen und Integrität.

### Wir sind alle Lernende

Selbstreflexion bezeichnet die Fähigkeit, über sich selbst nachzudenken. Sie ermöglicht nachhaltige Verbesserung. Das Maru Dojo steht für eine Kultur, in der Fehler nicht nur toleriert, sondern sogar erwünscht sind. Im Umgang mit Fehlern können wir Stärke beweisen. Über unsere Mitmenschen und die uns umgebende Natur können wir mehr über uns selbst erfahren.

### Wir bleiben beweglich, offen und haben Spass

Bewegung bedeutet Kreativität, Wachstum und Freude. Neuem begegnen wir mit Offenheit, Neugierde und gesunder Kritik.

### Das Maru Dojo steht für Qualität

Ob TrainerInnen, TherapeutInnen, Trainierende oder Patienten – alle bemühen wir uns um Verbesserung und geben dabei unser Bestes. Wir bilden uns regelmässig weiter, lesen und tauschen uns aus.

### Wir stehen für die Swiss Olympic Ethik-Charta ein

Die neun Prinzipien der Swiss Olympic Ethik-Charta sind uns ein grosses Anliegen und werden im Maru Dojo aktiv gelebt.