



Daniel Piller
Osteopath IA / Physiotherapeut

Maru Dojo
Uferweg 42 A
3013 Bern
Tel. 079 257 71 73
osteo@marudojo.ch
www.marudojo.ch



Was ist Osteopathie?

Osteopathie unterstützt den menschlichen Organismus im Finden seiner natürlichen Balance. Dabei wird mit manuellen Techniken das Zusammenspiel von Muskeln, Gelenken, Organen und Faszien optimiert. Durch das Verständnis dieser Zusammenhänge wird der Mensch als Einheit betrachtet und behandelt.

Osteopathie hilft zwar bei akuten Schmerzen oder Blockaden, doch kann sie auch einen wesentlichen und effizienten Beitrag zur Prävention von funktionellen Störungen leisten.



Angebot

Body Adjustment - Präventive osteopathische Behandlung

Durch sanfte Gelenkmobilisationen, Fasziendehnungen und osteopathische Manipulationen wird auf die individuellen Bedürfnisse eingegangen. Dadurch wird der Muskeltonus reguliert und die Bewegung in Alltag und Sport ökonomisiert.

SMARTsupport - Kraft bildet Struktur

Beurteilung der persönlichen Bewegungs- und Kraftdefizite durch spezifische Tests und darauf abgestimmte Instruktion von ausgleichenden Körperübungen. Dadurch werden fehlerhafte Bewegungsmuster frühzeitig erkannt und das Risiko einer strukturellen Veränderung vermindert.

Emergency – Behandlung bei akuten Schmerzen

Unterstützung der Regeneration nach einem akuten Trauma oder bei bewegungsabhängigen Schmerzen.

Second Opinion - Zweitmeinung aus funktionsmedizinischer Perspektive

Gerade bei mechanisch bedingten Schmerzen kann es sinnvoll sein, die Funktionsstörung als Zusammenspiel vieler Faktoren zu verstehen und die Rehabilitation dementsprechend zu planen.

Kids – was man bei Hänschen leicht kann, kann man bei Hans nur schwer

Die verschiedenen Körperstrukturen sind bei Kindern noch sehr weich und formbar und werden sich erst im Laufe der Entwicklung festigen. Aus diesem Grunde wirkt sich eine frühzeitige osteopathische Behandlung sehr nachhaltig auf die natürliche Entwicklung des Kindes aus.



Terminvereinbarung

Zur Terminvereinbarung schreibt mir doch bitte ein Mail mit folgenden Angaben an **osteo@marudojo.ch**:

- Name
- Adresse
- Telefonnummer
- Terminvorschläge

Ich werde sie anschliessend so rasch als möglich kontaktieren.

Bis auf weiteres werde ich nur montags von 8:00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 14:00 bis 17.30 Uhr vor Ort sein.



Tarife

Eine Sitzung dauert zwischen 30 Minuten und einer Stunde. Dafür ergeben sich folgende Tarife:

bis 40 Minuten CHF 100.-
bis 60 Minuten CHF 150.-



Krankenkassen

Die Zusatzversicherungen der meisten Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten.

Erkundigen Sie sich bitte vor einer Behandlung bei Ihrer Krankenkasse über die genauen Leistungen.



Bekleidung

Es ist empfehlenswert für die Sitzung bequeme Hosen und ein T-Shirt mitzubringen.



Community

Mein Dienstleistungsangebot im Maru Dojo ist für alle Personen zugänglich, unabhängig davon ob sie regelmässig im Maru Dojo trainieren oder nicht.