

## Maru Dojo – Wochenende Pfingsten 2011

**Datum:** Freitag, 10. bis Montag, 13. Juni 2011

**Kursort:** KUSPO, Lenk

**Kursinhalte:** Im Trainingsalltag haben wir nur wenig Gelegenheit auszutauschen und zu sehen, was im Maru Dojo neben dem eigenen Training gemacht wird. In sechs Trainings üben wir darum Techniken aus den Kampfkünsten Karate Do, Kickbox PLUS aka Randori, Tai Ji Quan und Matayoshi Kobudo. Aber auch neben den Trainings suchen wir den Austausch und die Arbeit an der Essenz der Kampfkünste. Die eindrückliche Kulisse der Berner Alpen und die Zeit in der Natur wird uns dabei inspirieren.

**Anmeldung** und weitere **Informationen:** 078 835 63 89 oder [info@marudojo.ch](mailto:info@marudojo.ch)

**Kurskosten:** 350.- Franken inkl. Training, Übernachtung und Verpflegung.  
Zahlbar bis am 30. April 2011 per Einzahlungsschein oder im Dojo.

**Mitbringen:** Gi bzw. Trainingsanzug und Trainingsschuhe für Jogging, Handschützer, Notizmaterial, persönliche Utensilien für drei Übernachtungen.

**Versicherung:** Genügender Versicherungsschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden.

**Anmeldeschluss:** Samstag, 30. April 2011

