

Maru Dojo – Herbstlager 2011

Datum: Montag, 26. September bis Sonntag, 2. Oktober 2011

Kursort: Cala Rajada, Mallorca

Kursinhalte: Trainieren, trainieren, trainieren, lachen, gut essen, die Natur und das Meer geniessen und den Sommer verlängern...

Anmeldung und weitere **Informationen:** 078 835 63 89 oder info@marudojo.ch

Kurskosten: 880.- Franken inkl. Training, Übernachtung und Verpflegung.
Zahlbar bis am 31. Juli 2011 per Einzahlungsschein oder im Dojo.

Mitbringen: Gi bzw. Trainingsanzug und Trainingsschuhe für Jogging, Handschützer, Notizmaterial, persönliche Utensilien für sechs Übernachtungen.

Anreise: Nachtzug nach Barcelona und Fähre nach Mallorca (empfohlen) oder Flug (stinkt).

Versicherung: Genügender Versicherungsschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden.

Anmeldeschluss: 31. Juli 2011

